



Skilanglauf in Vierkirchen



Vierkirchen/Gut Häusern – Die Sportredaktion der FZSNews hat am 2. Januar einen Loipentest im Golfpark Gut Häusern durchgeführt.

Der Einstieg erfolgt direkt an der Zufahrtsstraße zum Golfpark gegenüber den Parkplätzen. Los geht's auf der zunächst flachen Strecke in Richtung Straßbach. Kurz bevor man die Straße zur ehemaligen Deponie erreicht, macht die Loipe einen Schwenk nach rechts in Richtung Norden und wird hügelig. Nach dem Aufstieg wird der Waldrand erreicht. Es empfiehlt sich nicht der Spur auf dem an das Golfgelände angrenzenden Feldweg zu folgen (zu holperig), sondern kurz vor dem Weg in die Spur zur Mitte des Golfplatzes zu schwenken. Jetzt geht es immer in östlicher Richtung weiter, wobei sich leichte Geländeübergänge aneinander reihen, ehe eine lange Abfahrt in Richtung Süden wieder zum Ausgangspunkt zurückführt.

Unser Fazit: Ein tolles Freizeitangebot für alle sportbegeisterten Langläufer und Skiwanderer. Die Loipe ist nicht allzu schwer, geht aber beim sportlichen Laufen in die Beine, insbesondere durch die sich abwechselnden Aufstiege und Abfahrten. Unser Testläufer fuhr insgesamt fünf Runden, wobei er für eine Runde ca. 10 Minuten brauchte, allerdings lief er auf sehr hohem Niveau mit einer Pulsfrequenz von 160-165/min. Der Rundkurs macht auch bei geringerer Belastung sicherlich Freude. Der derzeitige Pulverschnee macht das Laufen zum Vergnügen. Die Spur ist gut zu Laufen, was an dem durchgehenden Grasuntergrund liegt.

Die Redaktion der Freizeitsport/News wünscht allen Lesern ein gutes Neues Jahr 2004.